

# 瑞西空手友会

## Tomokai Spezial-Lehrgang 1./2. April 2017



Del Shigeo SAITO  
10. Dan Okinawa Ryu



Ionel BARA  
8. Dan Okinawa Karate



Toni ROMANO  
7. Dan Shotokan

Samstag	Amlehn Turnhalle Amlehnstrasse 29, 6010 Kriens	Dojo Luzernerstrasse 82, 6010 Kriens
09:00 – 10:30 Uhr	Weiss / Gelb / Orange	Braun
10:45 – 12:15 Uhr	Schwarz	Grün / Blau
12:30 – 14.00 Uhr	Weiss / Gelb / Orange	Braun
14:15 – 15:45 Uhr	Schwarz	Grün / Blau

Sonntag	Amlehn Turnhalle
08:30 – 09:30 Uhr	Weiss / Gelb / Orange
09:30 – 11:00 Uhr	Kyu-Prüfungen
11:00 – 12.30 Uhr	Grün - Schwarz
12:30 – 13:30 Uhr	Kyu-Prüfungen

### Kosten:

Erwachsene

Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 80.00

Einzeltraining CHF 30.00

Kinder

Ganzer Lehrgang (Sa+So) CHF 60.00

Einzeltraining CHF 25.00